

Осторожно: Spice!

Курительные смеси Spice . Что это такое?

Курительные смеси Spice («спайс», K2) — один из брендов синтетических курительных смесей, поставляемых в продажу в виде травы с нанесенным химическим веществом. Обладает психоактивным действием, аналогичным действию марихуаны. Все курительные смеси имеют растительное происхождение. Употребление курительных смесей сродни наркомании.

Существует множество способов приема спайсов в организм. Все они связаны с вдыханием дыма, начиная от простой сигареты (самокрутки) и заканчивая сжиганием курительных смесей в особых лампах, наполняющих «ароматом» целые помещения. Курение возможно через пластмассовую бутылку (бульбулятор) и другие приспособления.

Курительные смеси не имеют научной классификации. Их исследование не проводилось из-за отсутствия законодательной базы. Однако потребители и продавцы делят их на три простые группы: слабые, средние и сильные. Также условно, спайсы делятся на две группы в зависимости от состава:

1. *Натуральные.* В состав курительных смесей могут входить подготовленные особым образом различные части растений: корни, семена, листья, кора, цветы, и пр. Среди популярных растений-энтеогенов, используемых для производства ароматических миксов можно назвать *красный мухомор, кратом, алтей, кувшинка белая, клевер луговой, пустырник, шалфей, дурман, мимозу, гуарану, индейский воин, голубой лотос* и другие. Многие из перечисленных растений содержат в своем составе наркотические и психотропные вещества (энтеогены). Так, лист *шалфея предсказателей* содержит в себе сильнодействующее галлюциногенное вещество – сальвинорин. Семена *малой гавайской древовидной розы* оказывают ЛСД-воздействие, проявляющееся в стойкой депрессии, нарушении восприятия, мышления, отсутствие ориентации в пространстве.

2. *Химически насыщенные.* Из наиболее популярных курительных смесей полученных методом химической обработки можно выделить: «Chillin», «ZoHai» «Spice Diamond», «Yucatan Fige». Эти спайсы содержат в себе синтетический каннабиноид, созданный в США. Его название «JWH-018» содержит в себе инициалы разработчика Джона Хоффмана. Возможно, профессор Хоффман и не предполагал, но его синтетический каннабиноид «JWH-018» в 5 раз сильнее натурального аналога и в два раза быстрее вызывает зависимость у человека. На сегодняшний день в составе курительных смесей обнаруживаются синтетические каннабиноиды и их аналоги.

История применения курительных смесей.

Растения, влияющие на сознание людей, появились в глубокой древности. Их использовали знахари, колдуны и шаманы в своих обрядах исцеления, предсказания будущего и общения с миром мертвых. В Азиатских странах дым курительных смесей использовался для медитации и вхождения в состояние транса. Для современного человека открытие курительных смесей (спайсов) произошло совсем недавно.

Уже с 2007 года рынок наполнился широким ассортиментом растений-энтеогенов, непосредственно воздействующих на психику человека. Продажа спайсов велась легально, без каких-либо ограничений. Сбыт экзотического товара осуществлялся повсеместно, как в крупных супермаркетах, так и на прилавках небольших магазинов.

Первыми на скрытую угрозу распространения курительных смесей отреагировали страны Европы: Франция, Великобритания, Швейцария, Польша и Германия. Курительные смеси на

рынках европейских стран появились задолго до поступления на российский рынок. Указанные страны регламентировали полный запрет на продажу дурманящего зелья. В России же этот процесс занял более длительное время из-за несовершенства законодательства и сложности выявления психотропных веществ в составе спайсов. На сегодняшний день существует множество мнений об источнике распространения курительных смесей. Кто-то винит прогрессивный Китай, иные уверены в причастности Голландии, Великобритании и массовых поставках зелья произведенного в лабораториях США. Ясно только одно, что запрет на курительные смеси принят и в России. С апреля 2009 г. постановлением «Об усилении надзора за реализацией курительных смесей» их продажу запретил главный санитарный врач Геннадий Онищенко. Правоохранительные органы закрывают точки продажи, приостанавливают деятельность множества интернет-ресурсов, занимающихся рекламой и торговлей курительных смесей. Средства массовой информации усилено поднимают тему «Спайсов», приводя трагические случаи из реальной жизни, затрагивающие чувства большинства населения страны.

О вреде спайсов.

Медицинские умы всего мира открыто говорят о вреде курительных смесей. Из наиболее острых последствий прием зелья можно выделить:

Центральные нервные реакции. Обусловлены воздействием компонентов курительной смеси на головной мозг человека. При этом может возникать эйфория, неосознанные желания, отсутствие сосредоточенности, различные произвольные реакции (плачь, смех), галлюцинации, полная потеря контроля над собственными действиями. Неспособность курильщика управлять собственными действиями зачастую приводит к трагическим последствиям, одни из которых может быть смертельный исход.

Токсические реакции. Неконтролируемый прием в дыхательные пути большого количества токсичного дыма приводит к учащенному сердцебиению, повышению артериального давления, рвоте, судорогам, потери сознания. Зафиксированы случаи общей комы организма. С такими симптомами госпитализированы сотни потребителей курительных смесей практически во всех крупных городах России. В большинстве своём это подростки.

Местные реакции на слизистые оболочки. Курение спайсов, как и курение обычных сигарет вызывает раздражение дыхательных путей. Как следствие продолжительного вдыхания дыма: осиплость голоса, кашель, слезотечение. Возможно развитие хронических воспалительных заболеваний дыхательных путей: фарингиты, ларингиты, бронхиты. Не исключено возникновение злокачественных опухолей бронхов, гортани, глотки и ротовой полости.

Клиническая картина опьянения.

Человек, курящий спайс, теряет связь с реальностью. Под действием наркотика он совершает произвольные и однотипные действия, например, ходит кругами или лежит спокойно, натывается на предметы, падает, бьется в припадках. Курильщик не ощущает боли и у него отключается чувство самосохранения. Нередки случаи, когда человек, покурив, впадает в состояние неконтролируемого панического страха, и в попытке избавиться от него, совершает непреднамеренный суицид.

- Курильщики видят галлюцинации и ощущают тактильные эффекты, связанные с ними. Галлюцинации полностью воспринимаются человеком как реальность.
- Характерны приступы смеха, веселости, которые могут сменяться тревогой, испугом.
- Выраженная потребность двигаться.

- Изменение восприятия пространства, времени, звука, цвета.
- После окончания действия спайса человек впадает в подавленное, депрессивное состояние, становится раздражительным. Редко, когда он что-либо помнит о своих действиях после возвращения в сознание.

Последствия приема спайсов отражаются не только на здоровье людей, но и на социальное развитие общества в целом: снижается трудоспособность населения, повышается криминализация, распадаются молодые семьи и др.

Курительные смеси все чаще стали причиной подростковых смертей. Проблема в лечении последствий отравления курительными смесями состоит в том, что у пациентов в крови, моче не обнаруживаются наркотические вещества, а потому диагностировать отравление и назначить адекватное лечение очень непросто.

Памятка родителям.

Определить, употребляет подросток наркотики или нет, сложно, особенно если ребенок сделал это в первый раз или употребляет периодически. И все же стоит насторожиться, если проявляются некоторые из следующих признаков (**пять и более из разных групп**):

Физиологические признаки:

- бледность или покраснение кожных покровов, круги под глазами;
- расширенные или суженные зрачки, покрасневшие глаза или блуждающий взгляд;
- несвязная, замедленная или ускоренная речь;
- повышенный аппетит (ест больше чем обычно), жажда; в редких случаях потеря аппетита, потеря веса;
- хронический кашель;
- плохая координация движений (пошатывание из стороны в сторону или спотыкание), при отсутствии запаха алкоголя изо рта;
- колебание артериального давления (снижение АД до 90/50 или повышение до 180/100);
- головные боли, головокружение, слабость (на фоне колебания АД);
- расстройство желудочно-кишечного тракта (тошнота, рвота, понос);
- бессонница или повышенная сонливость днем;
- судорожный синдром с потерей сознания, коллапс, обморочные состояния.

Поведенческие признаки:

- беспричинное возбуждение (смех), неусидчивость или заторможенность, вялость;
- уход от ответов на прямые вопросы;
- частое вранье, изворотливость;
- нарастающее безразличие ко всему происходящему;
- уходы из дома, частые ссоры с родителями;
- болезненная реакция на критику, частая и резкая смена настроения;
- избегание общения с людьми, с которыми раньше был близок;
- трудности в сосредоточении на чем-то конкретном, ухудшение памяти и внимания;
- снижение успеваемости в школе, прогулы по непонятным причинам;
- частые просьбы денег или пропажа из дома денег, ценных вещей;
- частые телефонные звонки, СМС сообщения сомнительного характера, секретные разговоры;
- сомнительные контакты и длительное общение в социальных сетях;
- общение с неблагополучной компанией;

- склонность к совершению правонарушений (участие в драках, кражи и т.д.);
- самоизоляция, уход от участия в делах, которые ранее были интересны;
- неопрятность внешнего вида.

Очевидные признаки:

- стеклянные или пластиковые трубочки («пипетки»), обожженные или содержащие мелкие смеси трав;
- маленькие прозрачные пакетики со смесью трав или белым кристаллическим веществом;
- пузырьки, жестяные банки, пластиковые бутылки;
- папиросы в пачках из-под сигарет;
- порезы, синяки, ожоги.

Важно сделать правильные выводы и учитывать, что некоторые признаки могут появляться совершенно по другой причине (например - переходный возраст).

Закон о спайсах.

"Новые потенциально опасные психоактивные вещества" – это де факто те же наркотики, только не внесенные Правительством РФ в перечень наркотических и психотропных веществ. Сегодня за производство или сбыт примерно грамма отнесенного к наркотикам "спайса" грозит от 10 до 20 лет лишения свободы (ч. 4 ст. 228.1 УК РФ). За ввоз на территорию России нескольких граммов такого наркотика (контрабанду) грозит такое же наказание (ч. 3 ст. 229.1 УК РФ). За приобретение и хранение этого же количества наркотического вещества грозит от трех до 10 лет лишения свободы (ч. 2 ст. 228 УК РФ).

3 февраля 2015 г. Президент РФ Владимир Путин подписал новый закон о спайсах. Документ предусматривает необходимость формирования перечня психоактивных веществ и дополнения его новыми видами "спайсов" при выявлении даже единичных случаев их потребления. Ответственность за ведение и обновление соответствующего перечня возложена на ФСКН России, найти его можно будет на официальном сайте ведомства.

